



 **05 63 35 47 90**

 contact@castres-sn.fr
49 rue Frédéric Mistral
81100 CASTRES

 Facebook
[/castressportsnautiques/](https://www.facebook.com/castressportsnautiques/)

 Instagram
[@castressportsnautiques](https://www.instagram.com/castressportsnautiques)

 Site internet
www.castres-sn.fr

Plaquette Info rentrée 2026/2027

Choisissez l'activité

NATATION

TETARD	250 €
NIVEAU 1 & NIVEAU 2	250 €
NIVEAU 3	280 €
AVENIR (3/4 entraînements)	340 /400 €
Loisir Collège/Lycée	260 €
MASTER – EAU LIBRE	280 €

PÔLE JEAN MONNET	460 €
BENJAMINS (3 /4 entraînements)	340 /400 €
JUNIORS (3 /4 entraînements)	340 /400 €

SAUVETAGE

1 COURS	250 €
---------	-------

AVIRON

JEUNES	260 €
ADULTES	310 €

PLONGÉE

JEUNES	235 €
ADULTES	250 €

SPORT SANTÉ

1 Cours en SALLE	195 €
1 Cours AQUATIQUE	265 €
2 Cours	325 €

TRIATHLON

JEUNES	240 €
ADULTES	280 €

AQUAGYM

1 COURS	265 €
---------	-------

HANDI'NAT & PARA ADAPTÉ

LOISIRS	260 €
COMPETITIONS	280 €

TARIFS 26/27

Selon l'activité choisie



Pièces obligatoires à fournir à l'inscription

- ① Questionnaire de santé ou certificat médical.
- ② Règlement (En ligne, chèque, espèces)
- ③ Inscription en ligne sur «MON CLUB»
- ④ <https://castressn.monclub.app/app>

Si REGLEMENT par CHEQUE

- 1 premier chèque encaissé de suite
- Possibilité jusqu'à 3 chèques

SONT ACCEPTÉS – Carte Bancaire, Chèque ANCV, Pass Sport, chèque collégien.

Réduction pour les résidents
de la Communauté d'Agglomération
de Castres Mazamet (CACM)

-10€

Les réductions ci-dessous ne sont pas cumulables

Réduction Famille ou multi activités

➤ 2^{ème} personne OU 2 activités **-15€**

➤ 3^{ème} personne OU 3 activités **-20€**

CASTRES SPORTS NAUTIQUES

Inscription en ligne

<https://castressn.monclub.app/app>

05 63 35 47 90

contact@castres-sn.fr

Le club est une association.

Si vous annuler l'inscription : l'adhésion n'est pas remboursable et à ce titre la cotisation à l'activité non remboursable après avoir fait 3 séances.

L'inscription à une deuxième activité entraîne le paiement que de la cotisation.

Jours et horaires des cours

TETARD

- Jeudi 17H30 à 18H15
- Samedi 13H45 à 14H30
- Samedi 15H15 à 16H00

NIVEAU 1

- Lundi 17H30 à 18H15
- Mardi 18H15 à 19H00
- Mercredi 13H45 à 14H30
- Jeudi 18H15 à 19H00
- Vendredi 17H30 à 18H15
- Samedi 14H30 à 15H15

NIVEAU 2

- Lundi 18H15 à 19H00
- Mardi 17H30 à 18H15
- Mercredi 16H15 à 17H00
- Vendredi 17H30 à 18H15
- Vendredi 18H15 à 19H00
- Samedi 14H30 à 15H15

NIVEAU 3 (2 ENTRAÎNEMENTS PAR SEMAINE)

- Lundi 17H30 à 18H15
- Lundi 19H00 à 19H45
- Mardi 17H30 à 18H15
- Mardi 18H15 à 19H00
- Mercredi 13H00 à 13H45
- Mercredi 15H30 à 16H15
- Mercredi 17H00 à 17H45
- Vendredi 18H15 à 19H00
- Samedi 13H45 à 14H30

AVENIR (3 OU 4 ENTRAÎNEMENTS PAR SEMAINE)

- Lundi 18H15 à 19H45
- Mercredi 17H45 à 19H15
- Jeudi 17H30 à 19H00
- Vendredi 19H00 à 20H30

BENJAMINS (3 OU 4 ENTRAÎNEMENTS PAR SEMAINE)

JUNIORS (3 OU 4 ENTRAÎNEMENTS PAR SEMAINE)

- Lundi 19H00 à 20H45
- Mercredi 19H00 à 20H30
- Jeudi 19H00 à 20H30
- Vendredi 19h00 à 20h30

SAUVETAGE

- Mardi 19H00 à 20H30

POLE LACAUNE

PÔLE JEAN MONNET

Mardi 15H30 à 17H30
Vendredi 15H30 à 17h30

LOISIRS COLLEGE

Lundi 19H45 à 20H45
Samedi 16H30 à 17H45

LOISIRS LYCÉE

Mercredi 19H15 à 20H15
Samedi 15h15 à 16H30

LOISIRS ADULTES

Samedi 15H15 à 16H30

AQUAGYM

Lundi 19H15 à 20H15

MASTERS/EAU LIBRE

Mardi 7H00 à 8H30
Jeudi 7H00 à 8H30
Mercredi 19H00 à 20H30
Vendredi 19H00 à 20H30

AVIRON

Samedi 14H00 à 17H00
Dimanche 9H00 à 12H00

TRIATHLON

Piscine sur les horaires des Masters
Course à pied : Mardi 18H15 à 19h30 Travet
Vélo : samedi 9H00 à 11H00

N1 : Mercredi 14H00 à 15H00 N2 : Mercredi 15H00 à 16H00

N3/PC : Lundi 18H15 à 19H15/Mercredi 16H30 à 18H00/Samedi 9H30 à 12H00

JOURS ET HEURES DES COURS

Handi plongée

Handi natation

NATATION ADAPTEE (loisir et compétition)

Jeudi de 21h00 à 22h00

Samedi 9h00 à 11h00

Groupe loisirs

Samedi de 10h00 à 11h00

Groupe compétitions

Samedi de 11h00 à 13h00

PLONGEE SOUS MARINE

Formation et Préparation niveaux
1/2/3

Lundi de 20h30 à 22h00

PLONGEE SPORTIVE EN PISCINE

- Jeudi de 21h00 à 22h00

APNEE

- Mardi de 20h30 à 22h00
- Jeudi de 21h00 à 22h00

COLLEGE NOTRE DAME

- Lundi 16h00 à 17h30
- Jeudi 16h00 à 17h30

NAGE AVEC PALMES

- Lundi de 20h30 à 22h00
- Jeudi de 21h00 à 22h00



TIR SUR CIBLE

- Jeudi de 21h00 à 22h00



SPORT SANTE/AQUASANTÉ

1 à 3 séances
au choix

Aqua-Santé
(Piscine de
l'Archipel)

Sport-Santé
en salle au siège
du CSN

Mardi de 11h00 à 12h00
Jeudi de 11h00 à 12h00

Lundi 9h00 à 10h00
Mercredi 9h30 à 10h30
Vendredi 9h00 à 10h00



AUX METIERS DE L'EAU : BSB, SSA, C.A.E.P M.N.S

AU SECOURISME, pour les particuliers (PSC, PSE 1 & 2)

Pour les professionnels le SST Sauveteur Secouriste du Travail. Formations initiales et recyclages.

initiation aux Gestes Qui Sauvent.

Permis côtier : Code et Navigation



**Le CSN EST AUSSI UN
CENTRE DE
FORMATIONS AUX
METIERS DE L'EAU
ET SECOURISME
PUBLIC ET
PROFESSIONNEL.**